

## **Bildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt bietet zwei Kurse an**

Zwei Seminare bietet die Familienbildungsstätte der Arbeiterwohlfahrt an: Zum einen gibt es freie Plätze in dem Eltern „Sehen, Hören, Fühlen, Schmecken. Wie unterstütze ich die Sinne meines Kindes auf natürlichem Weg? Hierzu gibt die Ergotherapeutin Yvonne Floegel den Eltern Tipps. Der Kurs findet am Dienstag, 7. Februar, von 18 Uhr bis 20.15 Uhr in der Awo-Familienbildungsstätte an der Bügelstraße 25 statt und kostet 15 Euro.

In dem Zweiten Seminar geht es um Autogenes Training. Bei leiser Entspannungsmusik und angenehmem Duft erleben die Kursteilnehmer ein Gefühl der inneren Ruhe erlebt. Die Übungen sind sehr gut auch im Berufsalltag anzuwenden. Der Kurs findet an acht Terminen von Montag, 13. Februar, bis Montag, 3. April, jeweils von 19.30 bis 21 Uhr in der Awo-Familienbildungsstätte statt und kostet 56 Euro.



Auskunft und Anmeldungen im  
Awo-Stadtbüro, ☎ 70949-23